

# Functiegerichte Risico Inventarisatie

## Functiegerichte Risico Inventarisatie

Een Functiegerichte Risico Inventarisatie, i.c.m. met een Arbeid Hygienische Strategie, beschrijft de mogelijke risico's m.b.t. bepaalde beroepsgroepen en adviezen om deze risico's te verkleinen c.q. te voorkomen. Natuurlijk kan een metselaar een burn-out oplopen, of een kantoormedewerker onder een heftruck komen bij het uitoefenen van zijn taak, maar deze risico's worden beschreven in de Algemene Risico Inventarisatie/Plan van Aanpak. Deze functiegerichte RI&E vormt dan ook, samen met de Milieugerichte RI&E, het PAGO voorstel en de bijlagen, een niet te scheiden onderdeel van de Algemene RI&E. Zie voor uitgebreide beschrijving van Bron-Collectieve- en Individuele maatregelen: Bijlagen hoofdstuk 10

|                                              |                                                                                                                     |                                             |   |   |    |                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                                        |                                                |   |   |    |                  |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---|---|----|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---|---|----|------------------|
| <b>Doelgroep:</b>                            | Kantoren                                                                                                            |                                             |   |   |    |                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                                        |                                                |   |   |    |                  |
| <b>Beroepen, werkzaamheden en taken:</b>     | Directie, Kantoorfuncties                                                                                           |                                             |   |   |    |                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                                        |                                                |   |   |    |                  |
| <b>Potentiele risico's:</b>                  | <b>Mogelijke oorzaken:</b>                                                                                          | Risicofactor vóór het nemen van maatregelen |   |   |    | <b>Bronmaatregelen:</b><br>* eliminatie<br>* vervanging<br>* aanpassing | <b>Collectieve maatregelen:</b><br>* afschermen<br>* afzuigen<br>* opleiding                                                 | <b>Individuele maatregelen:</b><br>* instructie<br>* dragen van de juiste pbm's<br>* controle naleving | Risicofactor ná het nemen van alle maatregelen |   |   |    | <b>klaar op:</b> |
|                                              |                                                                                                                     | B                                           | W | E | R  |                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                                        | B                                              | W | E | R  |                  |
| Blootstelling aan ozonconcentratie           | Onvoldoende (persoonlijke) bescherming, onvoldoende ventilatie, printers in nabijheid van de medewerkers            | 7                                           | 4 | 3 | 84 | Printers vervangen voor een ozonvrije apparatuur.                       | Ozonhoudende printers in een aparte ruimte zetten.                                                                           | persoonlijke instructie controle naleving.                                                             | 5                                              | 4 | 3 | 60 |                  |
| Calamiteit als gevolg van agressie en geweld | Verkeerde lichaamshouding, verkeerde woordkeuze, ogenschijnlijk niet serieus nemen, geen aandacht schenken etc.etc. | 4                                           | 3 | 7 | 84 | Medewerkers beschermen door glazen wandafscheiding.                     | Medewerkers de cursus "Omgaan met lastige klanten en agressief gedrag" laten volgen. Voor inlichtingen: vraag uw consultant. | NVT                                                                                                    | 2                                              | 2 | 7 | 28 |                  |

# Functiegericht Risico Inventarisatie

| Potentiele risico's:                                                       | Mogelijke oorzaken:                                                                                                    | Risicofactor vóór het nemen van maatregelen |   |   |    | Bronmaatregelen:<br>* eliminatie<br>* vervanging<br>* aanpassing                                                                             | Collectieve maatregelen:<br>* afschermen<br>* afzuigen<br>* opleiding                                                                                                                             | Individuele maatregelen:<br>* instructie<br>* dragen van de juiste pbm's<br>* controle naleving                                                                                                   | Risicofactor ná het nemen van alle maatregelen |   |   |    | klaar op: |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---|---|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---|---|----|-----------|
|                                                                            |                                                                                                                        | B                                           | W | E | R  |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                   | B                                              | W | E | R  |           |
| Lichamelijke belasting als gevolg van pijnlijke polsen en onderarmen (RSI) | Verkeerde lichaamshouding, onvoldoende steun bij zittend werk, handelingen met arm, pols en handen die belastend zijn. | 7                                           | 4 | 3 | 84 | Investeren in de juiste ergonomisch verantwoorde meubelen, muismatten toetsenborden etc.etc. .                                               | Goede lichaamshouding aanleren, training volgen m.b.t. voorkomen van RSI, pijnlijke polsen en onderarmen. Regelmatig van houding veranderen. Dagelijks minimaal een half uur wandelen. Sporten.   | Goede lichaamshouding aanleren, training volgen m.b.t. voorkomen van RSI, pijnlijke polsen en onderarmen. Regelmatig van houding veranderen. Dagelijks minimaal een half uur wandelen. Sporten.   | 3                                              | 4 | 3 | 36 |           |
| Lichamelijke belasting benen en voeten                                     | Overbelasting onderlichaam verkeerde lichaamshouding, onvoldoende steun bij zittend werk voor voeten en benen.         | 6                                           | 4 | 3 | 72 | Investeren in de juiste ergonomisch verantwoorde meubelen en mogelijkheden om tijdsens werkuren voldoende lichaamsbeweging te kunnen hebben. | Goede lichaamshouding aanleren, training volgen m.b.t. voorkomen van lichamelijke belasting benen en voeten Regelmatig van houding veranderen. Dagelijks minimaal een half uur wandelen. Sporten. | Goede lichaamshouding aanleren, training volgen m.b.t. voorkomen van lichamelijke belasting benen en voeten Regelmatig van houding veranderen. Dagelijks minimaal een half uur wandelen. Sporten. | 5                                              | 4 | 3 | 60 |           |

# Functiegerichte Risico Inventarisatie

| Potentiele risico's:                   | Mogelijke oorzaken:                                                                           | Risicofactor vóór het nemen van maatregelen |   |   |    | Bronmaatregelen:<br>* eliminatie<br>* vervanging<br>* aanpassing                                                                                                | Collectieve maatregelen:<br>* afschermen<br>* afzuigen<br>* opleiding                                                                                                              | Individuele maatregelen:<br>* instructie<br>* dragen van de juiste pbm's<br>* controle naleving                                                                                    | Risicofactor ná het nemen van alle maatregelen |   |   |    | klaar op: |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---|---|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---|---|----|-----------|
|                                        |                                                                                               | B                                           | W | E | R  |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    | B                                              | W | E | R  |           |
| Lichamelijke belasting energetisch     | Overbelasting schouders en nek, verkeerde lichaamshouding, onvoldoende steun bij zittend werk | 5                                           | 5 | 3 | 75 | Investeren in de juiste ergonomisch verantwoorde meubelen en mogelijkheden om tijdsens werkuren voldoende lichaamsbeweging te kunnen hebben.                    | Goede lichaamshouding aanleren, training volgen m.b.t. voorkomen van Energetische belasting. Regelmatig van houding veranderen. Dagelijks minimaal een half uur wandelen. Sporten. | Beroepsgerichte veiligheidsopleiding volgen, schriftelijke herhalende opleidingen m.b.t. dynamische belasting. Constructieve oplossingen ter beschikking stellen van hulpmiddelen. | 5                                              | 4 | 3 | 60 |           |
| Lichamelijke belasting statisch        | Langdurig werken in dezelfde houding, bijvoorbeeld staand werk.                               | 7                                           | 4 | 3 | 84 | Investeren in de juiste ergonomisch verantwoorde meubelen en mogelijkheden om tijdsens werkuren voldoende lichaamsbeweging te kunnen hebben.                    | Goede lichaamshouding aanleren, training volgen m.b.t. voorkomen van statische belasting. Regelmatig van houding veranderen. Dagelijks minimaal een half uur wandelen. Sporten.    | Beroepsgerichte veiligheidsopleiding volgen, schriftelijke herhalende opleidingen m.b.t. statische belasting. Constructieve oplossingen ter beschikking stellen van hulpmiddelen.  | 4                                              | 5 | 3 | 60 |           |
| Symptomen m.b.t. geestelijke belasting | Werkdruk, pesterijen, seksuele discriminatie, saai werk, veeleisend werk.                     | 7                                           | 4 | 3 | 84 | Inventarisatie maken, beleidsnota schrijven waarin maatregelen worden beschreven die Psycho Sociale belasting tegen gaan. Maatregelen uitvoeren en controleren. | Maatregelen die zijn beschreven om Psycho Sociale belasting tegen gaan uitvoeren en controleren.                                                                                   | Controle naleving. Persoonlijke instructie, vermaning, schorsing, ontslag                                                                                                          | 5                                              | 4 | 3 | 60 |           |

# Functiegericht Risico Inventarisatie

| Potentiele risico's:                          | Mogelijke oorzaken:                                                                                                               | Risicofactor vóór het nemen van maatregelen |   |   |    | Bronmaatregelen:<br>* eliminatie<br>* vervanging<br>* aanpassing                | Collectieve maatregelen:<br>* afschermen<br>* afzuigen<br>* opleiding           | Individuele maatregelen:<br>* instructie<br>* dragen van de juiste pbm's<br>* controle naleving  | Risicofactor ná het nemen van alle maatregelen |   |   |    | klaar op: |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---|---|----|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---|---|----|-----------|
|                                               |                                                                                                                                   | B                                           | W | E | R  |                                                                                 |                                                                                 |                                                                                                  | B                                              | W | E | R  |           |
| Symptomen m.b.t. Burn Out                     | De meeste burn-outs komen voor bij mensen die doorzetten, perfectionistische neigingen hebben en zich niet willen laten kennen.   | 4                                           | 7 | 3 | 84 | Bronmaatregelen meestal niet van toepassing                                     | Lees brochures over voorkomen van een Burn Out.                                 | Tijdig signaleren door leidinggevend is essentieel. Krachtige maatregelen nemen is noodzakelijk. | 4                                              | 4 | 3 | 48 |           |
| Symptomen m.b.t. vermoeid raken door werkdruk | Te veel piekbelasting, onvoldoende werkverdeling, oncollegialiteit, etc.                                                          | 7                                           | 4 | 3 | 84 | Goede organisatie om piekmomenten te minimaliseren.                             | Brochures over voorkomen van oververmoeidheid lezen en ter beschikking stellen. | Tijdig signaleren door leidinggevend is essentieel. Krachtige maatregelen nemen is noodzakelijk. | 5                                              | 4 | 3 | 60 |           |
| Symptomen m.b.t. voortijdig vermoeid raken.   | Slechte verlichting, onvoldoende klimaatbeheersing, onvoldoende isolatie waardoor lawaai van werkplaats of verkeer irritant wordt | 5                                           | 5 | 3 | 75 | Zorgen voor goede ergonomische faciliteiten m.b.t. licht, geluid, hulpmiddelen. | Brochures over voorkomen van oververmoeidheid lezen en ter beschikking stellen. | Tijdig signaleren door leidinggevend is essentieel. Krachtige maatregelen nemen is noodzakelijk. | 5                                              | 4 | 3 | 60 |           |